

ENTR'AIDE AVENIR NANTES ERDRE ET LOIRE

35a, rue Paul Bert - 44100 NANTES

Tél. : 06 74 33 19 37 Courriel : entraideavenir@outlook.frSite : www.entraideavenir.fr***Bonne année 2018 à toutes et à tous***

Nous vous présentons tous nos meilleurs vœux pour cette nouvelle année, ainsi qu'à vos proches.

Nous mettrons cette année encore tout en œuvre pour que nos projets répondent à vos attentes et à celles des personnes qui nous rejoignent.

Que cette année associative soit pleine de jolis moments, de rencontres et d'échanges.

Qu'elle soit pour vous douce et remplie de tout ce que vous souhaitez le plus

Le Bureau

Notre prochaine Assemblée Générale

Elle se déroulera le **Judi 17 MAI 2018**, salle Laennec, 35A rue Paul Bert à Nantes

A partir de 10 heures, elle sera suivie, pour ceux qui le désirent, d'un repas, puis l'après midi, 2 intervenants proposeront une sensibilisation sur ce thème :

« **comment prendre soin de soi : assouplir les tensions du dos** »

Vous recevrez pour cette occasion, une invitation en temps voulu avec tous les détails

La cotisation 2018

La cotisation reste à 22€ pour 2018. Merci d'envoyer votre chèque 35 A rue Paul Bert 44100 Nantes, avant le 31 janvier, en joignant votre carte d'adhérent et une enveloppe timbrée libellée à votre adresse pour que nous vous la retournions remplie. Vous pouvez aussi, bien sûr, venir à notre permanence, le jeudi après midi.

LES PERMANENCES ET GROUPES DE PAROLE

Les permanences

Notre Permanence est ouverte tous les JEUDIS de 14 H à 16 H 30.

Elle est assurée par des bénévoles de l'association, dans nos locaux à l'Udaf.

Elle s'adresse aux personnes qui ont besoin d'aide dans leurs démarches, d'une écoute bienveillante, d'échanges conviviaux...

Les groupes de paroles

Animés par une psychologue clinicienne, Marcelle Daviot, ils permettent d'échanger avec d'autres personnes sur les ressentis, les questions après un deuil, à raison d'une fois par mois pendant un semestre.

Renseignements et Inscriptions au 06 14 63 85 90

DANS LES PROCHAINS MOIS

La galette des rois à Nantes

Au restaurant "La Belle Equipe", quai de la Jonelière à NANTES

Rendez vous devant "La Belle Equipe" à 14H30 le **dimanche 11 février** pour une promenade suivie d'une galette des rois à "La Belle Equipe", consommation libre, payante et participation libre à la galette.

Renseignements et inscription au 06 14 63 85 90 (avant le 6 février)

Bla Bla senior à la Chapelle sur Erdre

La « Maison pour tous » propose pour son Bla Bla Senior de février le thème du deuil.

Rendez vous à la **Maison pour tous, 3 bis rue Francois Clouet, La Chapelle sur Erdre, le 20 février après midi**, à 15 heures

Ouvert à tous

Il s'agit d'une discussion par petits groupes puis d'une mise en commun. Cet après-midi sera co-animé par Prune Bondu et Marcelle Daviot psychologue

Renseignements au 06 14 63 85 90 ou à la Maison pour tous

Le site « Entr'Aide Avenir »

Né il y a quelques mois, le site s'étoffe peu à peu.

Il permet de trouver tous les renseignements sur ce qui est prévu par les 3 associations Entr'Aide Avenir présentes sur le département .

Plusieurs bénévoles ont suivi une formation pour le mettre à jour car il est important de pouvoir vous signaler le plus vite et le plus complètement possible ce qui est proposé.

Vous y trouverez par exemple, l'agenda des prochaines manifestations prévues, les lettres infos diffusées ainsi que différents conseils .

Une nouvelle rubrique va être mise en service, réservée aux membres de l'association.

Elle permettra de mettre des annonces et de voir celles des autres, pour pouvoir proposer des activités , entres autres, et y répondre

Par exemple : vous avez envie d'aller au cinéma, mais pas seul : vous faites une annonce , les personnes intéressées vous répondent et vous pouvez ainsi passer un agréable moment

Il suffira de rentrer le mot de passe (donné avec votre carte d'adhérent mise à jour ou à demander aux responsables de l'association) pour pouvoir accéder aux annonces publiées, y répondre ou proposer votre annonce

Alors, n'hésitez pas à aller visiter le site régulièrement, et à profiter de ce nouvel espace d'échanges qui vous est dédié.

LES INFORMATIONS

LA LETTRE AUX DEPUTES

Suite aux lettres que nous avons envoyées aux députés de Loire Atlantique, nous sommes heureux de vous annoncer que nous allons rencontrer prochainement plusieurs d'entre eux pour discuter des difficultés rencontrées par les personnes endeuillées et isolées

La sortie à la crêperie

Une douzaine d'adhérents s'est retrouvée, le 9 décembre dernier à Nantes, pour déguster d'excellentes crêpes et galettes dans une ambiance chaleureuse et partager des souvenirs et des idées de futures rencontres.

Un clic c'est quoi ?

Les CLIC (Centres Locaux d'Information et de Coordination G rontologiques) répartis sur tout le département de la Loire-Atlantique sont des centres d'accueil qui conseillent, orientent et accompagnent les seniors et leurs proches.

Un clic pour quoi?

Il en existe une vingtaine répartis sur la Loire-Atlantique. Dans chaque centre, des professionnels vous accueillent et vous informent sur les dispositifs destinés aux seniors (les plus de 60 ans) : services à domicile, logement, structures d'hébergement (accueil familial, maison de retraite EHPAD, hébergement temporaire, accueil de jour...) offre de loisirs, offre de soins, téléassistance, transport

Ils vous renseignent sur les aides financières existantes, les différentes prestations (APA, aide sociale APL...) , les démarches administratives à effectuer , les personnes à contacter.

Ils examinent la situation et vous apportent une réponse adaptée à votre besoin.

Les missions d'un clic

En ce qui concerne l'information et l'accompagnement des personnes âgées et de leur entourage, les principales missions du CLIC sont:

- La mise à disposition d'un lieu d'accueil et d'information sur les aides et les prestations existantes.
- L'accueil, l'écoute et l'orientation de la personne âgée, de sa famille et de son entourage.
- L'analyse et l'évaluation des besoins de la personne âgée et la mise en place d'un plan d'accompagnement individualisé.
- L'activation d'un réseau de partenaires et la mobilisation des compétences et ce dans le respect des choix de la personne.
- Le suivi de la situation en concertation et en coordination avec l'entourage et les partenaires locaux.

Le CLIC s'engage aussi à promouvoir des actions d'information, de formation et de prévention à destination à la fois des personnes âgées et de leur entourage et des professionnels.

Pour plus de renseignements : <http://clic-info.personnes-agees.gouv.fr>

ce site permet aux personnes âgées, à leur famille ainsi qu'aux professionnels qui les entourent, de trouver les coordonnées et les activités des CLIC de leur département ou de leur commune, et d'effectuer des recherches à partir de critères de leur choix.