

ENTR'AIDE A VENIR NANTES ERDRE ET LOIRE

35a, rue Paul Bert - 44100 NANTES

Mail : entraideavenir@outlook.fr

*A toutes et tous,
nos vœux de bonne
et heureuse année*

En ces temps troublés il est aussi difficile de formuler des souhaits que d'en accepter.

Mais nous avons fait face dans nos vies à bien des événements perturbants et nous sommes restés debout. Souhaitons-nous donc de résister encore au découragement, de garder l'espoir pour nous et pour tous ceux qui nous entourent : *" il y a toujours une lumière au bout du chemin "*.

Sachons tout au long de l'année apprécier la joie d'un rayon de soleil, d'un sourire amical et gardons nos cœurs ouverts pour accueillir et reconforter.

Le bureau

MERCI

Nous élaborons aujourd'hui avec joie et fierté notre première lettre d'information aux adhérents et sympathisants de notre nouvelle association.

L'association Entr'aide Avenir Nantes Erdre et Loire, grâce à vous, et avec vous, espère cette année pouvoir poursuivre sa mission près des personnes qui font appel à elle.

Un grand merci à celles et ceux qui nous ont apporté leur soutien, ce qui permet d'élaborer quelques projets pour l'année qui vient : nous nous devons de remplir au mieux nos buts : accueillir, écouter, échanger, apporter une aide ou un conseil pour les démarches. Si beaucoup d'informations circulent, elles ne sont pas toujours suffisamment claires et surtout adaptées aux situations complexes découlant du veuvage.

Nous allons ouvrir une permanence : nous comptons sur vous pour le faire savoir, n'oublions pas celles et ceux qui sont dans le désarroi et n'osent pas faire appel.

C'est à chacune et chacun d'entre nous d'aller vers eux afin de les aider comme nous l'avons été à un moment de notre vie.

Pour rappel : cotisations 2016 à 22 €, elles sont essentielles pour continuer nos missions

UNE DATE à noter : Dimanche 31 Janvier – à partir de 14h00
GALETTE DES ROIS - Salle de l'Udaf - 31 A Rue Paul Bert à Nantes



Vous êtes toutes et tous invités à venir. Ce sera l'occasion de se rencontrer en toute amitié, de vous donner les dernières informations, d'échanger chaleureusement sur les préoccupations et les souhaits de chacune et chacun, de faire connaissance avec le local de l'association et d'apporter vos idées et vos propositions.

A ce sujet, nous joignons un questionnaire et nous vous remercions de le remplir. Vos réponses permettront de mieux mettre en commun ce que vous souhaitez et de voir ensemble comment y répondre.

LA PERMANENCE

A partir du 7 Janvier une permanence sera ouverte tous les jeudis après-midi de 14 à 16h30 (sans rendez-vous pour le moment).

Des bénévoles seront là pour vous accueillir et répondre à vos questions. Une demande de ligne téléphonique est en cours, vous serez informés de sa mise en place, une adresse mail est dès maintenant disponible pour communiquer.

Avec cette permanence nous espérons répondre aux demandes qui nous ont été formulées. Dans l'avenir elle pourra s'étoffer : toutes les bonnes volontés seront les bienvenues pour les assurer et n'hésitez pas à faire circuler l'information.

LES GROUPES DE PAROLES Pourquoi ? Pour qui ?

Ce sont quelques personnes ayant vécu une même épreuve qui souhaitent se réunir pour échanger sur leur vécu ou leurs problèmes afin de s'aider mutuellement. Nous avons avec nous Marcelle Daviot, adhérente, psychologue, qui apporte toute sa compétence à animer ces groupes. Celles et ceux qui les années précédentes y ont participé, témoignent que ces échanges ont permis une meilleure connaissance d'eux-mêmes et de repartir plus armés.

Un nouveau groupe est en cours d'élaboration. *Vous pouvez vous y inscrire (tel 06 14 63 85 90).*

INFORMATIONS SOCIALES

Taxe d'habitation, taxe foncière ont fait couler beaucoup d'encre : pour beaucoup l'augmentation a été incompréhensible et le revenu fiscal de référence difficile à interpréter mais chaque cas étant particulier il est difficile de donner des informations précises sinon celles qui sont parvenues personnellement. Que chacune et chacun en prenne bien connaissance !

Et c'est peut-être un sujet à creuser entre nous avec l'aide de services compétents.

✂----- (coupon à découper et à renvoyer à : **ENTR'AIDE Avenir NANTES ERDRE ET LOIRE**) -
AVANT LE 23 JANVIER, MERCI-----

GALETTE DES ROIS

Dimanche 31 Janvier à **partir de 14 H 00** - Salle de l'Udaf - 31 A Rue Paul Bert à Nantes

Nom / Prénom / Adresse : _____

participera (merci d'indiquer si vous venez à plusieurs)

ne participera pas

Une participation vous sera demandée : 3€ (ou plus!!!)

LES PROJETS

• Dans le courant du 1^{er} trimestre une Assemblée Générale va être fixée. Le lieu et la date vous seront précisés dans une convocation.

• Conférence et débat : Différents thèmes très variés ont été évoqués : le deuil, les relations familiales, les droits, le mandat de protection future, la fiscalité, etc. Avant de contacter un intervenant, il est nécessaire de connaître vos attentes et ce sont vos réponses qui seront déterminantes.

• Des rencontres conviviales sont très demandées... les bonnes volontés sont attendues pour les organiser.

Un exemple : à La Chapelle-sur-Erdre quelques adhérentes se retrouvent chez l'une ou l'autre le dernier dimanche du mois pour passer ensemble quelques heures d'échange ou organiser une promenade si le temps le permet.

Le 31 Janvier, nous pourrons échanger sur tous ces sujets et envisager les possibilités d'action. C'est pourquoi votre participation est importante.

ET DANS LE DEPARTEMENT

Entr'aide Avenir à Machecoul

Contact : M Claire Renaudineau 0240022462

• le 4 Octobre 2015, une réunion conviviale et une conférence sur la solitude et l'évolution des relations familiales a réuni 135 personnes.

• Les points-dimanche se poursuivent.

• Galette des Rois 24 Janvier

• Juin sortie annuelle Saint-Philbert-de Grand-Lieu

• Théâtre en mars 2016

Entr'aide Avenir à St Sébastien

Contact : Odette Chauvet 02 40 34 66 02

• Galette des rois 17 janvier

• Sortie Restaurant 21 février

• Buffet campagnard 24 avril